

RECOMENDACIONES EN CASO DE CIRUGÍA O AYUNO PROLONGADO (POR EJEMPLO, PRUEBAS)

- Enseña este documento al equipo sanitario que esté a cargo de tu cirugía (principalmente, cirujano y anestesista).
- Es importante **determinar el calcio en sangre previamente a la cirugía** y, en caso de que esté bajo (Ca iónico $< 1\text{mmol/L}$), corregirlo antes del procedimiento.
- Durante la cirugía y mientras estés en ayunas, recomendamos **administrar aportes de calcio endovenoso**. Para facilitar el cálculo, se puede diluir 20 ml de gluconato cálcico al 10 % hasta 500 ml de suero fisiológico o suero glucosado al 5%, y administrarlo a necesidades basales. Dicha dilución y ritmo equivale a unos aportes de calcio elemento de 0.7-2 mEq/Kg/día (15-40 mg Ca^{2+} /Kg/día).
- **No añadir bicarbonato ni fosfato** en dicho suero dado que pueden formarse sales de calcio insolubles.
- **Realizar controles de calcio a las 4-6h después de la cirugía** y ajustar aportes según resultado.
- **Reiniciar la medicación habitual** en cuanto sea posible la tolerancia oral.



NOMBRE Y APELLIDOS DEL NIÑO/A:

.....

Tienes una enfermedad denominada hipoparatiroidismo o pseudohipoparatiroidismo.

Tu hormona paratiroidea (o PTH) no funciona correctamente, por lo que puedes presentar niveles de calcio bajo y fosfato elevado en sangre.

Necesitas tratamiento crónico con:

Calcio:

.....

Calcitriol o Alfacalcidol:

.....

Otros:

.....

.....

SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA



SOCIEDAD ESPAÑOLA DE ENDOCRINOLOGÍA PEDIÁTRICA



CÓMO PREVENIR LA HIPOCALCEMIA



En caso de que presentes estos síntomas, y no se expliquen por otro motivo, acude a un Servicio de Urgencias para que evalúen si tienes una alteración del calcio en sangre.

Síntomas de Hipocalcemia (Calcio bajo en sangre)

- Entumecimiento u hormigueo de manos/pies o alrededor de la boca
- Contracturas musculares
- Cansancio
- Debilidad muscular no habitual
- Ritmo cardíaco lento o irregular
- Dificultad para respirar
- Desorientación, convulsiones

Síntomas de Hipercalcemia (Calcio alto en sangre)

- Pérdida de apetito
- Náuseas, vómitos
- Dolor abdominal
- Estreñimiento
- Excesiva producción de orina
- Excesiva sed
- Tensión arterial alta o alteración del ritmo cardíaco
- Debilidad muscular no habitual
- Dolor de cabeza persistente
- Desorientación

FACTORES QUE PUEDEN ALTERAR EL CALCIO EN SANGRE

MEDICAMENTOS

Diuréticos (fármacos que aumentan la cantidad de orina), corticoides orales, quimioterapia

SITUACIONES ESPECIALES

Embarazo, cirugía y situaciones de ayuno

ENFERMEDAD

Fiebre, gastroenteritis aguda u otras

¿QUÉ HACER?

MEDICAMENTOS

Si te pautan estos fármacos coméntaselo a tu endocrinólogo de referencia

SITUACIONES ESPECIALES

Enséñale este documento a tu equipo sanitario en caso de cirugía o prueba con ayuno

ENFERMEDAD

Comenta con tu endocrinólogo qué hacer en estos casos. Si no puedes tolerar la medicación oral, debes acudir a Urgencias

Gracias al tratamiento, de forma habitual presentas niveles estables de calcio, pero en determinadas situaciones pueden alterarse.

