



JDRF PEAK

T1D Performance in Exercise and Knowledge

Desempeño en ejercicio y conocimiento (PEAK)

10.00 - 16.00 - 30 de Noviembre de 2018, Hotel Meliá Madrid Serrano, Madrid

JDRF es la principal organización benéfica dedicada al financiamiento de investigaciones para tratar, prevenir y curar la diabetes tipo 1.

Esta organización benéfica también proporciona educación y apoyo para profesionales de la salud a través de su programa Performance in Exercise and Knowledge (PEAK, que significa Rendimiento en el Ejercicio y Conocimientos). En este exitoso programa, que se implementa desde hace 5 años, los principales expertos del campo ofrecen educación de alta calidad y de gran valor sobre asuntos relacionados con el impacto y los problemas de la diabetes tipo 1 en la nutrición y el ejercicio. El objetivo del programa PEAK es apoyar a

los profesionales del cuidado de la salud para que ofrezcan asesoramiento y ayuda a las personas que viven con diabetes tipo 1 para que hagan ejercicio según su programa PEAK.

Tras una exitosa serie de eventos en los EE. UU. y a nivel internacional, y una fabulosa conferencia conjunta en 2017 en el Reino Unido, nos complace traer este exitoso evento a España.

Un programa orientado a atraer a todos los profesionales del cuidado de la salud interesados en la diabetes tipo 1.

Este impactante programa de formación se realiza exclusivamente para profesionales del cuidado de la

salud y se creó en respuesta a una encuesta de JDRF realizada en 2013, en la cual se descubrió que el 36 % de las personas que viven con diabetes tipo 1 considera que hacer ejercicio es un desafío.

En este evento de un día, más de 50 profesionales de la salud se reunirán para escuchar a conferenciantes expertos, como Iñigo San Millan, José Ramón Alvero Cruz y María Alija, que presentarán el programa. Además, el evento incluye sesiones sobre deportistas principiantes y de alto nivel, así como información sobre nutrición para los deportes y diabetes tipo 1, y una actualización sobre nuevas tecnologías relacionadas con la diabetes y nuevos ejercicios.

¿Quién debe asistir?

- Diabetólogos
- Preparadores físicos Fisiólogos del ejercicio
- Dietistas

¿Por qué debe asistir?

- Desarrollar sus conocimientos
- Aprender nuevas ideas para poner en práctica
- Posibilitar mejores resultados de salud para sus pacientes
- Establecer contactos con colegas y pares
- Conocer a los expositores y saber más acerca de las últimas tecnologías

Programar

- 10.00 Bienvenida e Introducción
- 10.10 Fundamentos de fisiología del ejercicio y T1D
- 10.55 Refrescos
- 11.20 Fundamentos de la administración de glucosa e insulina antes, durante y después del ejercicio para personas con T1D
- 12.05 Hiperglucemia e hipoglucemia en el ejercicio y la DT1
- 13.05 Almuerzo y exposición
- 13.55 CGM y terapia de bombeo
- 14.25 Refrescos
- 14.45 El deportista recreativo competitivo
- 15.45 Resumen y cierre

Inscripción solo 50 euros

registro en línea www.peakspain.org