

ACTITUD ANTE EL NIÑO OBESO EN ATENCIÓN PRIMARIA

DIAGNÓSTICO

- SOBREPESO: IMC $p > 90$
- OBESIDAD: IMC $p > 97$

1

CLASIFICACIÓN

- EXÓGENA (95%)
- SECUNDARIA, SINDRÓMICA, MONOGENICA (5%)

ANAMNESIS y EXPLORACION FÍSICA (EF)

- ANTECEDENTES PERSONALES y FAMILIARES DE RIESGO
- ENCUESTA DIETÉTICA y DE INGESTA DE FÁRMACOS
- ENCUESTA DE ACTIVIDAD FÍSICA y HáBITOS SEDENTARIOS (videojuegos / ordenadores / TV etc)
- ENCUESTA COMPLICACIONES / COMORBILIDADES
- EF: COMPLETA + Perímetro de Cintura + TA.
Especificar la existencia o no de Bocio, Estrías, Acantosis Nigricans

2

OBJETIVOS DEL TRATAMIENTO

- **Objetivo general:** Cambio de hábitos encaminados a aumentar el gasto energético y disminuir las calorías con dieta sana.
- **Objetivos específicos:**
 1. Objetivos de actividad física, control de lo que se compra y de lo que se cocina.
 2. Objetivos según el IMC:
 - ▶ PERDER PESO SOLO si:
 - Edad < 7 años con IMC $> p97$ y FR o comorbilidades
 - Edad > 7 años con IMC $> p97$
 - Edad > 7 años con IMC $> p90$ y FR o comorbilidades
 - ▶ MANTENER PESO en todos los demás.

2

3

SEGUIMIENTO

- AL MENOS 1 CITA AL MES DURANTE EL 1^{er} AÑO
- ANALÍTICA si FACTORES DE RIESGO (FR) u OBESIDAD MÓRBIDA. (Cada 1 – 2 años: G, perfil lipídico y hepático)

3

DERIVACIÓN A LA CONSULTA ENDOCRINOLOGÍA

- OBESIDAD GRAVE / SEVERA
- SOSPECHA DE OBESIDAD SECUNDARIA, SINDRÓMICA O MONOGENICA (SIGNOS DE ALERTA)
- FRACASO DEL TRATAMIENTO TRAS 1 AÑO DE SEGUIMIENTO
- APARICIÓN DE COMORBILIDADES Y/O SÍNDROME METABÓLICO

4

5

1

FÓRMULAS:

IMC = Kg/m² **SDS** = (IMC actual – IMC p50 para su edad y sexo) / DS de su edad y sexo

(Para hallar el IMC se utilizarán las gráficas de la Fundación Orbegozo del año 1988)

* Si se usaran las gráficas de Crecimiento conjuntas del año 2010, los puntos de corte variarán a partir de los 6 años de edad, considerándose Sobrepeso si IMC > p80 y Obesidad si IMC > p90 en los niños > 6 años.

2

FÁRMACOS QUE PUEDEN PRODUCIR OBESIDAD:

Antiinflamatorios esteroideos, neurolépticos (especialmente risperidona), antidepresivos tricíclicos, Valproato, hidracidas, ciproheptadina, antihistamínicos, insulina, análogos de GnRH

COMORBILIDADES:

Endocrino-metabólicas: Adrenarquia prematura y maduración esquelética avanzada, adelanto puberal en niñas, SOP, retraso puberal y ginecomastia en niños. Resistencia a la insulina dislipemias y su relación con el síndrome metabólico (ver criterios diagnósticos).

Cardiovasculares: Disminución de la resistencia cardiovascular, HTA. **Respiratorias:** Tendencia a la hipoventilación con mayor tendencia a Infecciones respiratorias, disnea de esfuerzo, asma. SAOS. **Gastrointestinales:** Esteatohepatitis no alcohólica, litiasis biliares. Deficiencia de oligoelementos (hierro). **Ortopédicas:** *Genu valgo*, artropatías de miembros inferiores, epifisiolisis de la cabeza femoral, enfermedad de Legg-Calve-Perthes, enfermedad de Blount (tibia vara). **Dermatológicas:** Impétigo, estrías, *acantosis nigricans* (AN). **Psicológicas:** Depresión, ansiedad, alteraciones de la socialización, alteraciones de la conducta alimentaria.

3

FACTORES DE RIESGO (FR):

-Presencia, en el niño, de complicaciones, comorbilidades o síndrome metabólico

- Familiares con Síndrome Metabólico, obesidades mórbidas o enfermedades cardiovasculares

4

SIGNOS DE ALERTA: AF (-), hipotonía neonatal, succión pobre en lactancia, talla baja, aparición rápida, dismorfias, retraso psicomotor, hipogonadismo, medicación, inicio muy precoz, falta de saciedad.

5

CRITERIOS DIAGNÓSTICOS DE SÍNDROME METABÓLICO:

- 10 – 16 años de edad. Es diagnóstico de SM si tiene **obesidad abdominal (PC p > 90)** y al menos 2 de los siguientes:
 - Triglicéridos > 150 mg/dl (1.7 mmol/l).
 - HDL < 40 mg/dl (1.03 mmol/l).
 - TA sistólica > 130 ó diastólica > 85 mm Hg
 - Glucemia > 100 mg/dl (5,6 mmol/l). Se recomienda TTOG
- 16 años = que en adultos.

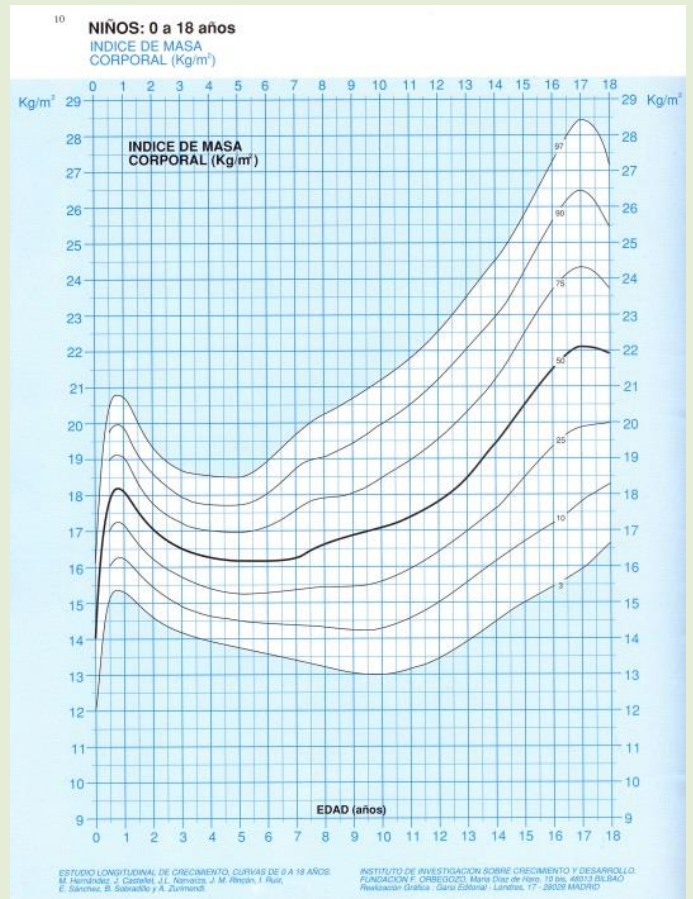
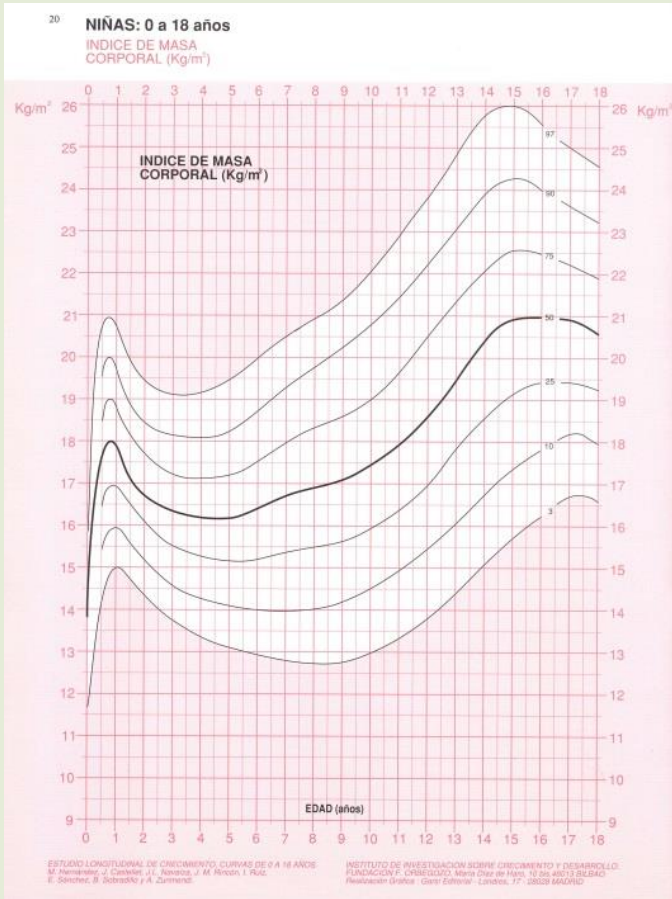
Edad	Niños (IMC y PC)			Niñas (IMC y PC)		
	Sobrepeso	Obesidad	PC p90	Sobrepeso	Obesidad	PC p90
10años	20	21.2	77.6	20.8	22	75.5
11años	20.5	21.8	81.1	21.5	23	78.3
12años	21.2	22.5	84.5	22.2	23.9	81.2
13años	22	23.5	87.9	23.1	24.9	84.1
14años	23	24.5	91.3	24	25.8	86.9
15años	24.1	25.8	94.7	24.3	26	86.9
16años	25.6	27.2	98.1	24	25.6	92.7
17años	26.5	28.5	101.5	23.6	25	95.6
18años	25.5	27.2	104.9	23.2	24.6	98.4

PC: Perímetro de Cintura

(Tabla adaptada de Hernández et al. del año 1988 y de *Fernández et al. J Ped 2004*)

GRÁFICAS Y TABLAS DE IMC DE M. HERNÁNDEZ 1988

(Adaptadas con permiso de la Fundación F. Orbeago)



NIÑAS

Indice de masa corporal
Peso / Talla² (Kg / m²)

EDAD	P3	P50	P97	DS
Nacimiento	11.69	13.78	15.88	1.12
3 meses	14.30	16.59	18.88	1.22
6 meses	14.81	17.52	20.23	1.44
9 meses	14.96	17.95	20.94	1.59
1 año	15.02	17.82	20.61	1.49
1,5 años	14.49	17.16	19.83	1.42
2 años	14.15	16.69	19.24	1.36
2,5 años	13.92	16.54	19.16	1.39
3 años	13.69	16.42	19.15	1.45
3,5 años	13.42	16.29	19.16	1.53
4 años	13.44	16.29	19.14	1.52
4,5 años	13.31	16.23	19.14	1.55
5 años	13.19	16.23	19.28	1.62
5,5 años	13.10	16.37	19.63	1.74
6 años	13.01	16.50	19.99	1.86
6,5 años	12.63	16.61	20.58	2.11
7 años	12.64	16.61	20.58	2.11
7,5 años	12.79	16.75	20.71	2.11
8 años	12.77	16.89	21.01	2.10
8,5 años	12.74	17.02	21.30	2.28
9 años	12.79	17.11	21.44	2.30
9,5 años	12.83	17.20	21.57	2.33
10 años	12.89	17.56	22.23	2.48
10,5 años	13.15	17.96	22.78	2.56
11 años	13.27	18.21	23.15	2.63
11,5 años	13.38	18.45	23.52	2.70
12 años	13.64	18.67	23.70	2.67
12,5 años	13.81	19.02	24.22	2.65
13 años	13.97	19.36	24.75	2.87
13,5 años	14.60	19.91	25.22	2.82
14 años	15.02	20.41	25.79	2.83
14,5 años	15.32	20.60	25.89	2.81
15 años	15.61	20.80	25.99	2.76
15,5 años	15.88	20.81	25.74	2.62
16 años	16.15	20.82	25.49	2.48
16,5 años	16.50	20.88	25.26	2.33
17 años	16.84	20.93	25.03	2.18
17,5 años	16.73	20.66	24.58	2.09
18 años	16.65	20.60	24.55	2.10

NIÑOS

Indice de masa corporal
Peso / Talla² (Kg / m²)

EDAD	P3	P50	P97	DS
Nacimiento	11.92	14.02	16.11	1.11
3 meses	14.84	17.17	19.51	1.24
6 meses	15.30	18.02	20.73	1.44
9 meses	15.63	18.32	21.00	1.43
1 año	15.37	18.09	20.81	1.45
1,5 años	15.11	17.43	19.76	1.24
2 años	14.68	16.95	19.21	1.20
2,5 años	14.47	16.69	18.90	1.18
3 años	14.26	16.46	18.66	1.17
3,5 años	14.04	16.33	18.62	1.22
4 años	13.95	16.24	18.53	1.22
4,5 años	13.86	16.16	18.45	1.22
5 años	13.68	16.08	18.48	1.28
5,5 años	13.63	16.15	18.68	1.34
6 años	13.54	16.34	19.14	1.49
6,5 años	13.40	16.37	19.34	1.57
7 años	13.32	16.54	19.76	1.71
7,5 años	13.24	16.71	20.18	1.85
8 años	13.19	16.70	20.20	1.87
8,5 años	13.14	16.68	20.23	1.89
9 años	13.03	16.81	20.58	2.01
9,5 años	12.92	16.93	20.94	2.13
10 años	13.07	17.14	21.20	2.16
10,5 años	13.22	17.34	21.47	2.19
11 años	13.18	17.71	22.24	2.41
11,5 años	13.33	18.07	22.81	2.52
12 años	13.45	18.23	23.02	2.55
12,5 años	13.59	18.50	23.41	2.61
13 años	13.73	18.76	23.79	2.68
13,5 años	14.03	19.08	24.13	2.69
14 años	14.34	19.41	24.47	2.69
14,5 años	14.60	19.87	25.14	2.80
15 años	15.08	20.37	25.66	2.82
15,5 años	15.35	20.91	26.46	2.96
16 años	15.58	21.42	27.27	3.11
16,5 años	15.80	21.94	28.07	3.26
17 años	15.87	22.11	28.35	3.32
17,5 años	16.25	21.99	27.73	3.05
18 años	16.63	21.87	27.11	2.79