

¿Qué es una Punción por Aspiración por Aguja Fina?

(PAAF)

Maria Chueca
Constanza Navarro
Paula Casano

en representación
del Grupo de trabajo
de Tiroides de la SEEP

Diciembre 2022



La Punción aspiración por aguja fina (PAAF) es un método sencillo y seguro de gran utilidad para el estudio de un nódulo tiroideo, que complementa a los datos radiológicos que nos aporta la ecografía.

Según el centro, el radiólogo o el endocrinólogo es el encargado habitual de realizar dicha prueba en una sala especial en el área de Diagnóstico por la Imagen o Endocrinología.

La PAAF nos permite, guiados por la ecografía con una aguja fina, obtener material celular para analizar, es lo que llamamos citología. Los resultados si son concluyentes nos ayudan a decidir la conducta a seguir con este nódulo tiroideo, ya sea actitud conservadora o quirúrgica. En ocasiones, si este nódulo tiene un contenido predominantemente quístico la PAAF puede ayudar a su vaciamiento.

Esta prueba se realiza con el paciente despierto y en ayunas, no es dolorosa, aunque puede ser molesta para algunos pacientes, es muy importante que el paciente permanezca inmóvil y tranquilo dado que se realiza sin sedación. Habitualmente se indicará la aplicación de un crema anestésica local [crema EMLA®] una hora antes. No requiere ingreso, y el paciente puede hacer posteriormente vida normal. En niños pequeños puede requerir sedación en algunas ocasiones.

La prueba se lleva a cabo por un equipo con experiencia, por lo que conseguimos una alta rentabilidad para la orientación diagnóstica del nódulo tiroideo, aunque hay que conocer que en un 20-30% de los casos, no se consigue material suficiente o este es inadecuado para su análisis. Según los resultados su endocrino decidirá la actitud a seguir.

