

Apreciadas amigas y apreciados amigos:

En 2017 finalizamos el Estudio Longitudinal de Crecimiento Barcelona 1995-2017 y ahora sus datos están disponibles en la web: <http://www.millennialsgrowth.com>

Es un estudio longitudinal de la población sana y no obesa de Barcelona que incluye 742 niñas y 710 niños y en el que se han realizado más de 25.000 evaluaciones antropométricas desde el nacimiento hasta la talla adulta.

Como bien sabeis el crecimiento puberal se inicia de forma continuada a lo largo de un periodo de tiempo comprendido entre los 8 y 13 años de edad en las mujeres y entre los 10 y 15 años de edad en los varones. Esto hace que cada niña/niño tenga su propio patrón de crecimiento puberal, que es diferente del de los otros niñas/niños.

Nuestro estudio proporciona datos de talla, velocidad de crecimiento, peso e IMC de una población sana y no obesa, clasificados en cinco grupos de un año de intervalo de acuerdo con la edad de inicio del crecimiento puberal: maduradores muy tempranos, tempranos, intermedios, tardíos y muy tardíos.

Nuestros datos constituyen una primicia permitiendo valorar de forma adecuada el crecimiento puberal de cada sujeto de acuerdo su propio "tempus" madurativo y además proporcionan también por primera vez datos de referencia de IMC en la población pediátrica actual sin obesidad ni malnutrición.

Ponemos estos datos a disposición de los profesionales de la salud y del público en general a través de la web <http://www.millennialsgrowth.com> (español e inglés) en la que incluimos también datos para valorar el crecimiento de recién nacidos prematuros y a término (26-42 semanas de edad de gestación) y de una población inmigrante de origen africano y sudamericano nacida en Girona (recién nacidos hasta 8 años de edad en niñas y 10 años de edad en niños).

Hemos diseñado un programa auxológico de cálculo, un app para android, un app para iOS y un resumen del trabajo en forma de pdf (español, catalán e inglés). Estos servicios se ofrecen de forma gratuita.

Confianto que estos datos puedan ser de tu interés, te envío un cordial saludo en mi nombre y en el de todos los autores.

Dr. Antonio Carrascosa

**Catedrático de Pediatría.** Universidad Autónoma Barcelona

**Director del Departamento Pediatría, Obstetricia, Ginecología y Medicina Preventiva**

Universidad Autónoma Barcelona

**Jefe de Servicio de Pediatría 1988-diciembre 2014.** Hospital Universitario Vall d'Hebron

**Consultor Docente Senior diciembre 2014.** Hospital Universitario Vall d'Hebron

**Director Grupo de Investigación Crecimiento y Desarrollo.** Instituto Investigación Vall d'Hebron (VHIR)

**Investigador Principal. CIBER de Enfermedades Raras.** Instituto Salud Carlos III

**Director del Máster de Endocrinología Pediátrica (XXII ediciones).** Universitat Autònoma de Barcelona.

Hospital Universitari [Vall d'Hebron](#)  
[Passeig de la Vall d'Hebron, 119-129](#) - 08035 Barcelona  
Tel. [93 489 30 63](#) - Fax [93 489 30 65](#)  
[ancarrascosa@vhebron.net](mailto:ancarrascosa@vhebron.net)